

II Seminario Paraecuestre EquiSur Europa



*29 y 30 de Abril y 1 de Mayo
Centro de Equitación y Equinoterapia Biki Blasco
Labiano-Navarra
Asistentes 60 euros y con caballo 90 euros*

En este seminario tomarán parte:

Patricia Nadoux. Consultora internacional FEI de paraecuestre.

Instructora de equitación. Salto y doma adaptada.

Juez nacional de doma. Ex-gerente de Handi Equi'Compet (Asociación encargada de la doma adaptada en Francia hasta el año pasado).

Asistirán al evento Patxi Jimenez Huarte Presidente de la FNH y

Fernando Vizcaíno Nodal Director técnico RFHE

Equipo de doma adaptada Biki Blasco

María Resano Zuazu: Veterinaria especializada en fisioterapia y rehabilitación equina. Explicará la importancia de las técnicas de fisioterapia y rehabilitación equina como herramientas para mantener en buen estado de salud el caballo utilizado en para ecuestre y en terapias con caballos.

Mikel Otxotorena Araiz: Técnico en equitación Nivel II y entrenador de doma adaptada, salto y doma clásica. Nos explicará cómo se doma y se entrena a un caballo destinado a esta disciplina y estará en pista junto con Amaia, Laura y María trabajando con los binomios.

Laura Cabalgante Jimenez: Quiromasajista y osteópata. 8 años trabajando en el centro de equitación y equinoterapia Biki Blasco. Expondrá como tiene que ser la forma física de los jinetes y amazonas teniendo en cuenta sus dificultades. Nos dará unas pautas de estiramientos y calentamientos antes de subir al caballo y estará a pie de pista con Mikel, Amaia y María para corregir los malos posicionamientos de los deportistas.

Amaia Usarraga Ayesa Técnica en equitación nivel I y técnica en materia de discapacidad por la Rfhe. Con una dilatada experiencia (10 años) en competición territorial, nacional e internacional de doma clásica adaptada. Hablará de su experiencia en diferentes competiciones. Estará en la pista entrenando a los deportistas durante todo el seminario.

Biki Blasco Gamarra Directora del centro de equitación y equinoterapia Biki Blasco y vocal de doma adaptada de la federación navarra de hipica.

Fátima Cao Responsable de la disciplina de la RFHE.

El objetivo de este segundo seminario es, por una parte promocionar el deporte de doma paraecuestre, analizando el grupo de profesionales que, a nuestro juicio, debe tener el equipo multidisciplinar; y por otra intentar ajustar las distintas situaciones personales a los objetivos buscados.

La idea es enlazar un puente entre lo teóricamente óptimo y las limitaciones reales del día a día, para que en la medida de lo posible, esta práctica pueda ser accesible a un número mayor de deportistas.

Desglosando el proceso en su totalidad de una forma ordenada, desde los inicios, hasta la competición. Dando prioridad al deporte base (equitación adaptada) y aportando toda nuestra experiencia en el mundo de la competición (para los que ya están compitiendo).

Buscamos evolucionar como equipo paraecuestre con un trabajo serio, se trabajará tanto el apartado físico del jinete o amazona como el tema físico del caballo. Valorando el binomio y sacando lo mejor de cada uno, con el fin de potenciar las capacidades del mismo.

Intentaremos dar con una solución para que crezca el número de deportistas en competición

También trabajaremos el papel y criterio de los jueces de doma adaptada

El seminario estará conformado por clases teóricas en sala el sábado a la mañana y prácticas o teórico-prácticas sábado a la tarde, domingo y lunes.

Dirigido a deportistas, entrenadores, fisioterapeutas, clasificadores, jueces, familiares y todas las personas que por diferentes motivos tengan interés o quieran empezar a entrenar, juzgar o competir en doma adaptada.

Sábado 29 de Abril

10.00 h. Apertura del seminario a cargo del presidente de la federación navarra de hípica Patxi Jimenez Huarte.

10.15 h. Biki Blasco hará la presentación de los ponentes al seminario. Patricia Nadoux, María Resano, Mikel Ochotorena, Amaia Usarraga, Laura Cabalgante y Fátima Cao.

10.30 Amaia Usarraga y Mikel Ochotorena (Entrenadores de paraecuestre) harán una exposición de su trabajo con los deportistas del centro Biki Blasco. En esta exposición se hablará del equipo ideal para el trabajo de paraecuestre. Ellos nos darán las pautas que utilizan tanto en discapacidad física como intelectual, de las carencias y las fortalezas que se encuentran en el día a día para llevar a cabo sus objetivos.

11.30 Descanso-café

12.00 heladura Cabalgante y María Resano (Masajista deportiva y Fisioterapeuta equina respectivamente), nos contarán cual sería el entrenamiento perfecto tanto para cada deportista como para cada caballo cada uno de ellos con sus capacidades y sus discapacidades.

13.00 h. Fátima Cao (Responsable de la disciplina de la RFHE) hablará de la planificación deportiva de la RFHE en materia de paraecuestre y también nos hablará de las nuevas reprises de los discapacitados intelectuales grado VI y de los requisitos que tienen que cumplir para poder competir en el campeonato de España de doma adaptada.

14.00 h Comida

16.00 h Patricia Nadoux nos dará una charla del paraecuestre en Francia, sus experiencias, métodos para hacer crecer la cantera de nuevos paraecuestres, formas de entrenamiento, formas de juzgar, el papel del juez en la competición...

17.00 h. Sesiones teórico practicas con todo el equipo en la pista observando a cada binomio y enseñándoles a resolver sus problemas y los de sus caballos a nivel técnico como físico.

Domingo 30 de Abril

10.00 h. Patricia Nadoux nos enseñará técnicas y nuevas ayudas en materia de paraecuestre.

11.00 h. Sesiones teórico practicas en pista durante toda la mañana.

14.00 h. Comida

16.00 h Intervención de Patricia Nadoux sobre el trabajo realizado en pista por la mañana. Como Juez, nos explicará el papel de los jueces en las competiciones y que es lo que se juzga en paraecuestre, tanto físico como intelectual.

17.00 h. Mas trabajo en pista con los binomios con todo el equipo como las sesiones anteriores, se realizarán reprises y se juzgaran por jueces que vengan al seminario y Patricia nos dará pautas para saber donde hay que incidir en las reprises para mejorar en los resultados.

Lunes Día 1 de Mayo.

10.00 Intervención de Patricia Nadoux. Resumen del seminario, consejos, ayudas y aspectos más destacables del trabajo realizado durante el seminario.

11.00 h. Mesa redonda donde tanto ponentes como deportistas, familiares y gente interesada en el paraecuestre expondrán sus dudas, reflexiones y conclusiones.

13.00 h. Fernando Vizcaíno Nodal Director técnico RFHE clausurará el seminario junto a Patxi Jimenez Huarte Presidente de la FNH.